

映像
レッスン

「けんぶん」に来たついでに
少し体を動かしませんか？



人気インストラクターによる
約1000種類のレッスンが
「けんぶん」で受けられる！

1枠内のレッスン（様々なレッスンが約90分でリピートされます！）

300円 で受講し放題！途中入場、途中退場OK！

レッスンスケジュールはこちらから➡
健文の「多目的室」にて開講中！



手ぶらで受講いただけます！プールフロントにて受付

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
①	10:00～ 15:00		10:00～ 13:00	12:00～ 14:00
②	17:00～ 19:00	15:00～ 19:00	15:00～ 19:00	

毎月レッスン内容が変わります！お楽しみに！