

## 2025年度 第1期子供水泳教室のご案内

<2025.4月～6月>

申込期間：3月1日(土)～3月10日(月)

### ■ 第1期子供水泳教室開講期間 ■

## 10回コース 8,000円 (税込)

① 幼児 (おむつが取れている3～6歳) 15:30～16:15 ② 小学1～4年 16:30～17:30 ③ 小学2～6年 17:45～18:45

### 4月8日(火)～6月24日(火) 全10回

教室最終日に進級テストを実施いたします。

※進級テストにて「すいすいステップノート」を使用いたします。お持ちでない方はお子様1人につき1冊(990円)ご準備ください。

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
① 15:30～16:15	幼児	幼児	幼児	幼児
② 16:30～17:30	小学1～4年生	小学1～4年生	小学1～4年生	小学1～4年生
③ 17:45～18:45	小学2～6年生	小学2～6年生	小学2～6年生	小学2～6年生

### ■ お申し込み方法 ■

申込期間 3月1日(土)～3月10日(月) ※3/10は休所日の為、WEB受付のみとなります。

- ・お申し込みは先着順ではございません。
- ・定員を超えてお申し込みがあった場合は抽選となります。落選連絡が無い場合は当選となります。
- ・抽選に落選した場合のみ 3月15日(土) までに電話にてご連絡をいたします。

#### ① WEBでの申込 (1申請につき1教室のお申込み) ※完了まで1度のご来館でOK!

相模原市立市民健康文化センターのHP「第1期スポーツ教室のご案内」内のWEB申込リンクよりお申し込みください。(右記QRコードからもお申込みいただけます)  
お申込みいただいた方には「申込受付」のメールを送らせていただきます。

※ 申込受付メールは「当選」確定を通知するものではありません。

※ あらかじめ「@mail.graffer.jp」のドメイン指定受信設定をお願いいたします。



↑ 子供水泳教室申込QRコード

#### ② 施設受付での申込

- ・1階プールフロントにて「教室申込書」をご記入ください。
- ・複数お申し込みの際は、それぞれお申し込みをしてください。

### ■ キャンセル待ち ■

- ・キャンセルがあった場合に限り、キャンセル待ち該当者にご連絡をいたします。
- ・キャンセル待ちの順番は、抽選により決定させていただきます。



### ■ 入金期間 ■

## 入金期間 3月18日(火)～3月24日(月) 20:00まで

入金受付場所は **1階総合受付** となります。

【WEB申込の方】入金時に「申込受付メール」の確認をさせていただきます。

【施設受付にて申込の方】入金時に「教室申込書」の控えをお持ちください。

- ・現金による決済のみとなります。
- ・期間中にお支払いが確認できない場合はキャンセル扱いになりますので、予めご了承ください。
- ・支払い手続き完了後の教室変更はできません。



## 2025年度 第1期スポーツ・大人水泳教室のご案内

<2025.4月～6月>

申込期間：3月1日(土)～3月10日(月)

### ■ 第1期スポーツ・大人水泳教室開講期間 ■

## 4月8日(火)～6月24日(火) 全10回

※ 受講される教室によって料金が異なります。裏面の「教室のご案内」をご参照ください。

### ■ お申し込み方法 ■

申込期間 3月1日(土)～3月10日(月) ※3/10は休所日の為、WEB受付のみとなります。

- ・お申し込みは先着順ではございません。
- ・定員を超えてお申し込みがあった場合は抽選となります。落選連絡が無い場合は当選となります。
- ・抽選に落選した場合のみ 3月15日(土) までに電話にてご連絡をいたします。

#### ① WEBでの申込 (1申請につき1教室のお申込み) ※完了まで1度のご来館でOK!

相模原市立市民健康文化センターのHP「第1期スポーツ教室のご案内」内のWEB申込リンクよりお申し込みください。(右記QRコードからもお申込みいただけます)  
お申込みいただいた方には「申込受付」のメールを送らせていただきます。

※ 申込受付メールは「当選」確定を通知するものではありません。

※ あらかじめ「@mail.graffer.jp」のドメイン指定受信設定をお願いいたします。

#### ② 受付での申込

- ・1階プールフロントにて「教室申込書」をご記入ください。
- ・複数お申し込みの際は、それぞれお申し込みをしてください。



### ■ キャンセル待ち ■

キャンセルがあった場合に限り、キャンセル待ち該当者にご連絡をいたします。  
キャンセル待ちの順番は、抽選により決定させていただきます。



↑ 大人スポーツ教室申込QRコード



↑ キッズスポーツ教室申込QRコード



↑ 大人・親子水泳教室申込QRコード

### ■ 入金期間 ■

## 入金期間 3月18日(火)～3月24日(月) 20:00まで

入金受付場所は **1階総合受付** となります。

【WEB申込の方】入金時に「申込受付メール」の確認をさせていただきます。

【施設受付にて申込の方】入金時に「教室申込書」の控えをお持ちください。

- ・現金による決済のみとなります。
- ・期間中にお支払いが確認できない場合はキャンセル扱いになりますので、予めご了承ください。
- ・支払い手続き完了後の教室変更はできません。



## 第1期スポーツ教室のご案内

※ 担当講師が変わる場合がございます。予めご了承ください。

火曜日	<b>いきいき健康</b>	<b>ヨガ</b>
	山田 菜穂子 講師	畑 砂里 講師
	65歳以上/定員30名	高校生除く18歳以上/定員30名
	13:30~14:30	15:00~16:00
	多目的会議室②	多目的会議室②

室内シューズは、  
靴裏が白または紺色のシューズを推奨します。  
その他シューズでも裏に「NON MARKING」と明記してあるものは床に傷がつきません。  
ご協力よろしくお祈いします。



火曜日	<b>キッズ体育</b>	<b>キッズ体育</b>	<b>キッズ体育</b>
	スポーツプランニングサークル講師	スポーツプランニングサークル講師	スポーツプランニングサークル講師
	4~6歳/定員10名	小学1~2年/定員10名	小学3~4年/定員15名
	15:30~16:15	16:30~17:30	17:45~18:45
	多目的会議室①	多目的会議室①	多目的会議室①

★マークは  
各教室に必要な  
持ち物になります！  
水分やタオルなども  
各自でご用意ください。  
よろしくお祈いします。

水曜日	<b>アロマストレッチ</b>	<b>気功</b>	<b>ヨガ</b>
	鈴木 千津 講師	服部 茂夫 講師	畑 砂里 講師
	高校生除く18歳以上/定員30名	高校生除く18歳以上/定員20名	高校生除く18歳以上/定員30名
	9:30~10:30	10:30~11:30	11:00~12:00
	多目的会議室②	多目的会議室①	多目的会議室②

金曜日	<b>ZUMBA</b>	<b>やさしいエクササイズ</b>
	中村 正恵 講師	鈴木 千津 講師
	高校生除く18歳以上/定員30名	高校生除く18歳以上/定員30名
	9:30~10:30	9:30~10:30
	多目的会議室②	多目的会議室①



金曜日	<b>フラダンス</b>	<b>フラダンス</b>	<b>キッズダンス</b>
	内田 理砂 講師	内田 理砂 講師	高橋 歩 講師
	高校生除く18歳以上/定員30名	高校生除く18歳以上/定員30名	小学3~6年生/定員20名
	13:00~14:00	14:30~15:30	17:30~18:30
	多目的会議室②	多目的会議室②	多目的会議室②

## 第1期大人・親子水泳教室のご案内

※ 担当講師が変わる場合がございます。予めご了承ください。

水曜日	<b>平泳ぎ 中級</b>	<b>バタフライ 初級</b>
	高校生除く18歳以上/定員12名	高校生除く18歳以上/定員12名
	クロールで25m 泳げる方	クロールで25m 泳げる方
	11:00~12:00	12:15~13:15
	プール	プール

水着・スイミングキャップを  
ご着用のうえ、ご参加ください。  
ご協力よろしくお祈いします！

木曜日	<b>クロール 初級</b>	<b>上級水泳</b>	<b>平泳ぎ 初級</b>
	高校生除く18歳以上/定員12名	高校生除く18歳以上/定員12名	高校生除く18歳以上/定員12名
	クロールで約12.5m 泳げる方	クロールで50m 泳げる方	クロールで25m 泳げる方
	11:00~12:00	12:15~13:15	13:30~14:30
	プール	プール	プール



金曜日	<b>バタフライ 中級</b>	<b>クロール 中級</b>	<b>初心者 水泳</b>
	高校生除く18歳以上/定員12名	高校生除く18歳以上/定員12名	高校生除く18歳以上/定員12名
	クロールで25m 泳げる方	クロールで25m 泳げる方	初めて水泳を習う方
	11:00~12:00	12:15~13:15	13:30~14:30
	プール	プール	プール

土曜日	<b>親子水泳</b>
	親子一緒のご参加/定員12組
	オムツが取れている3歳以上の子どもとその保護者。 ※子供1名に対して保護者1名
	10:00~10:45
	プール

※水泳教室参加時には別途利用料が発生いたします！

令和5年10月1日条例改正に伴い、プール利用料が無償化となる対象は以下の通りです。

- 相模原市内にお住まいの小学生
- 相模原市内の小学校に通う児童生徒
- 未就学児（市外在住も含む）



第1期教室スケジュール  
黄色：教室開催日  
赤色：休館日

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					