



映像レッスンを始めます！



人気インストラクターによる
約1000種類のレッスンが
「健文」で受けれる！

1枠内のレッスン（様々なレッスンが約90分でリピートされます！）

300円 で受講し放題！途中入場、途中退場OK！

レッスンスケジュールはこちらから
ご覧いただけます ➡



手ぶらで受講いただけます！プールフロントにて受付

2025年1月開催スケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
①	10:00～ 15:00		10:00～ 13:00	12:00～ 15:00
②		15:00～ 19:00	15:00～ 19:00	

2025年1月14日（火）より開講！