

# 2024年9月教室カレンダー 相模原市立市民健康文化センター

9月		営業時間		教室		
		当施設	プール	スポーツ	大人水泳	子供水泳
1日	日	9:00~22:00	9:30~19:50			
2日	月	9:00~22:00	9:30~19:50			
3日	火	9:00~22:00	9:30~19:50	○		
4日	水	9:00~22:00	9:30~19:50	○		
5日	木	9:00~22:00	9:30~19:50	○		
6日	金	9:00~22:00	9:30~19:50	○		
7日	土	9:00~22:00	9:30~19:50			
8日	日	9:00~22:00	9:30~19:50			
9日	月	休所日				
10日	火	9:00~22:00	9:30~19:50	○		
11日	水	9:00~22:00	9:30~19:50	○		
12日	木	9:00~22:00	9:30~19:50	○		
13日	金	9:00~22:00	9:30~19:50	○		
14日	土	9:00~22:00	9:30~19:50			
15日	日	9:00~22:00	9:30~19:50			
16日	月	9:00~22:00	9:30~19:50			
17日	火	9:00~22:00	9:30~19:50			
18日	水	9:00~22:00	9:30~19:50		○	
19日	木	9:00~22:00	9:30~19:50		○	
20日	金	9:00~22:00	9:30~19:50		○	
21日	土	9:00~22:00	9:30~19:50		親子	
22日	日	9:00~22:00	9:30~19:50			
23日	月	9:00~22:00	9:30~19:50			
24日	火	9:00~22:00	9:30~19:50			
25日	水	9:00~22:00	9:30~19:50		○	
26日	木	9:00~22:00	9:30~19:50		○	
27日	金	9:00~22:00	9:30~19:50		○	
28日	土	9:00~22:00	9:30~19:50		親子	
29日	日	9:00~22:00	9:30~19:50			
30日	月	9:00~22:00	9:30~19:50			

## 教室スケジュール

### スポーツ教室（大人）（7/16~9/13）

火曜	いきいき健康	13:30~14:30
	ヨガ	15:00~16:00
水曜	ヨガ	11:00~12:00
金曜	フラダンス	11:00~12:00
	フラダンス	13:00~14:00

### スポーツ教室（子供）（7/16~9/13）

火曜	キッズ体操（4~6才）	15:30~16:15
	キッズ体操（小1~2）	16:30~17:30
	キッズ体操（小3~4）	17:45~18:45
金曜	キッズダンス	17:30~18:30

### 大人水泳教室（9/17~12/7）

水曜	平泳ぎ	11:00~12:00
木曜	初心者水泳	11:00~12:00
	レベルアップ水泳	12:15~13:15
金曜	バタフライ	11:00~12:00
	中級水泳	12:15~13:15
土曜	親子水泳	10:00~10:45

### 都度教室（200円/回）

毎週水曜日	アクアビクス	10:20~10:50
-------	--------	-------------

※祝祭日はございません。

※都度、総合受付で参加費をお支払いください。

※別途、プール利用料が必要です。

相模原市立市民健康文化センター  
 神奈川県相模原市南区麻溝台1872-1  
 ☎042-747-3776 📠042-747-3777