

夏季スポーツ教室のご案内

火曜日	S-01 いきいき健康 山田 菜穂子 講師 65歳以上/定員30名 13:30~14:30 多目的会議室② ★室内シューズ 心身のリフレッシュができます。初めての方、体力のない方にも最適です。 ￥6,400 [全8回]	S-02 ヨガ 畑 砂里 講師 高校生除く18歳以上/定員30名 15:00~16:00 多目的会議室② ★素足 心身のリフレッシュができます。初めての方、体力のない方にも最適です。 ￥6,400 [全8回]	室内シューズは、靴裏が白または紺色のシューズを推奨します。その他シューズでも裏に*NON MARKINGと明記してあるものは床に傷がつきません。 ご協力よろしくお願いします。 	
	S-03 キッズ体育 スポーツランニングサークル講師 4~6歳/定員10名 15:30~16:15 多目的会議室① ★素足 (必要な方は室内シューズ) ￥8,000 [全8回]	S-04 キッズ体育 スポーツランニングサークル講師 小学1~2年/定員10名 16:30~17:30 多目的会議室① ★素足 (必要な方は室内シューズ) ￥8,000 [全8回]		S-05 キッズ体育 スポーツランニングサークル講師 小学3~4年/定員10名 17:45~18:45 多目的会議室① ★素足 (必要な方は室内シューズ) ￥8,000 [全8回]

水曜日	S-07 ヨガ 畑 砂里 講師 高校生除く18歳以上/定員30名 11:00~12:00 多目的会議室② ★素足 心身のリフレッシュができます。初めての方、体力のない方にも最適です。 ￥6,400 [全8回]
-----	--



★マークは各教室で必要な持ち物です。水分やタオルなども各自ご用意ください。

金曜日	S-10 フラダンス 内田 理砂 講師 高校生除く18歳以上/定員30名 11:00~12:00 多目的会議室② ★素足、筆記用具 (ノート、ペン) 健康増進、シェイプアップ効果が期待できません。最終日には発表会を行います。 ￥6,400 [全8回]	S-11 フラダンス 内田 理砂 講師 高校生除く18歳以上/定員30名 13:00~14:00 多目的会議室② ★素足、筆記用具 (ノート、ペン) 健康増進、シェイプアップ効果が期待できません。最終日には発表会を行います。 ￥6,400 [全8回]	S-12 キッズダンス 高橋 歩 講師 小学3~6年生/定員20名 17:30~18:30 多目的会議室② ★室内シューズ ￥8,000 [全8回]
-----	---	---	---

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



夏季スポーツ教室のご案内

<2024.7月～9月>

申込期間：6月11日(火)～6月21日(金)

いつも相模原市立市民健康文化センターをご利用いただきありがとうございます。

2024年度夏季「スポーツ教室」のご案内でございます。

夏季期間の為、教室を限定しての開講となります。※大人・親子水泳教室、一部スポーツ教室は開催いたしません。

皆様のご参加、心よりお待ちしております。

■ 開催期間 ■

7月16日(火)～9月13日(金) 全8回

■ 開講教室 ■

- ・いきいき健康(火曜)・ヨガ(火曜)・キッズ体育(火曜)
- ・ヨガ(水曜)・フラダンス(金曜)・キッズダンス(金曜)

■ お申し込み方法 ■

「教室申込書」に必要事項を記入いただき、1階プールフロントまでお持ちください。 ※申込書はプール受付にてご用意しております。

申込受付期間 6月11日(火)～6月21日(金) 20:00まで ※先着順ではございません

- ・複数お申し込みの際は、それぞれお申し込みをしてください。
- ・定員を超えてお申し込みがあった場合抽選となります。 ※落選された方のみお電話にてご連絡いたします。
- ・ご参加決定の方への連絡はございません。

■ キャンセル待ち ■

キャンセルがあった場合に限り、キャンセル待ち該当者にご連絡をいたします。
キャンセル待ちの順番は、抽選により決定させていただきます。

■ 入金期間 ■

入金受付期間 6月25日(火)～6月28日(金) 20:00まで

入金受付場所は**1階総合受付**となります。

- ・入金時には申込書の控えをお持ちください。
- ・現金による決済のみとなります。
- ・期間中にお支払いが確認できない場合はキャンセル扱いになりますので、予めご了承ください。
- ・支払い手続き完了後の教室変更はできません。

